

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от «28» 08 2020г.

Утверждено

И.о. заведующего МДОУ № 10 «Сказка»



О.Н. Решетникова

Приказ № 135-О/Д от «28» 08 2020г.

Принято с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)

Протокол № 1 от «28» 08 2020г.

## Положение

О режиме занятий обучающихся (воспитанников)

МДОУ № 10

На 2020-2021 учебный год

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.304913 с изменениями от 2020 года, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации», Устава Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 10 «Сказка» Катав-Ивановского муниципального района (далее – МДОУ № 10), Правил внутреннего распорядка воспитанников, учебного плана МДОУ № 10 и иными нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы и режим занятий, обучающихся (воспитанников) МДОУ № 10.

## **2. Режим функционирования МДОУ № 10**

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 06.30 до 18:30 (12 часов). 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ № 10 не работает.

## **3. Режим занятий, обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс в МДОУ № 10 осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования, адаптированными программами. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

3.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в группах общеразвивающей направленности составляет:

для детей до 3-х лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 1 занятия не более 10 мин;

для детей от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 1 занятия не более 15 мин.;

для детей от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 1 занятия не более 20 мин;

для детей от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю, продолжительностью 1 занятия не более 20-25 мин.

для детей от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю, продолжительностью 1 занятия не более 30 мин.

3.4. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.5. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 и 40 мин. соответственно, а в старшей и подготовительной 45 мин. и 1,5 часа соответственно.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки

3.8. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей в расписание включены

- Физкультурные занятия,
- музыкальные занятия,
- Зарядка в помещении. Длительность зарядки составляет 5 – 15 минут, упражнения следует выполнять не менее двух раз в день.
- Игры и прогулки на свежем воздухе.
- Активные совместные и ролевые игры.

Перерывы на гимнастику – выполнение 2 – 3 простых упражнений во время обучающих занятий.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе -15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 20-25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.10. Для детей 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физической культуре один раз в неделю на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям..

3.11. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д. во время прогулки.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Учреждения и все педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы Учреждения, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Положение действует до принятия нового положения, согласованного на Педагогическом совете и утвержденного руководителем Учреждения в установленном порядке.